



Politique de bénévolat
du
Centre des femmes de Rivière-des-Prairies



Politique du bénévolat révisée en novembre 2006

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- ♀ Permettre aux femmes de reconnaître les apprentissages qu'elles ont acquis par leurs expériences de vie;
- ♀ Développer le sentiment d'appartenance des femmes au Centre;
- ♀ Impliquer les femmes dans le processus décisionnel;
- ♀ Favoriser une démarche d'apprentissage et de prise en charge personnelle et collective.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- ♀ Briser l'isolement des femmes;
- ♀ Développer la confiance en soi;
- ♀ Faire l'acquisition d'une expérience pratique;
- ♀ Démystifier l'approche féministe;
- ♀ Diffuser l'information et sensibiliser les femmes aux objectifs du Centre;
- ♀ Assurer une complémentarité à l'équipe des permanentes.

POSSIBILITÉ D'IMPLICATION ***(C'est quoi le bénévolat au Centre des femmes de R.D.P.?)***

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration est responsable du bon fonctionnement du Centre entre les assemblées des membres : il doit assurer la mise en œuvre des orientations, des objectifs, des priorités et de toutes décisions de l'assemblée générale des membres. Le conseil se réunit tous les mois et aussi souvent que l'exigent les intérêts du Centre des femmes.

Le bénévolat est une participation volontaire à l'amélioration de la qualité de vie et au mieux-être de chacune individuellement et collectivement. La bénévole peut choisir d'œuvrer dans le secteur qui lui convient et décider du temps qu'elle consacrera à cette activité.

Un comité « Structure bénévoles » donne annuellement une journée de formation pour les bénévoles.

COMITÉ SERVICES :

- ♀ Centre de documentation
- ♀ Halte-garderie
- ♀ Bibliothèque
- ♀ Envoi aux membres
- ♀ Secrétariat
- ♀ Autres

COMITÉ ACTIVITÉS :

- ♀ Programmation, bulletin de liaison : Rêve-Elle-Action
- ♀ Organisation de fêtes et d'événements spéciaux (8 mars, assemblée générale, fête de Noël, sorties, etc.)
- ♀ Co-animation

COMITÉ ACTIONS COLLECTIVES :

- ♀ Femmes en action
- ♀ Défense des droits
- ♀ Mobilisation
- ♀ Actions politiques et collectives
- ♀ Pétitions

FRAIS ADMIS POUR LES BÉNÉVOLES ET MILITANTES QUI S'IMPLIQUENT AU CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

Nous savons toutes que le bénévolat s'inscrit dans une démarche individuelle de prise en charge de sa vie. Nous respectons ce fait, sans oublier toutefois que cette implication personnelle devient vite une volonté collective de promouvoir la cause des femmes, ce pourquoi le Centre des femmes de Rivière-des-Prairies a été mis sur pied.

Se rattachent à ces objectifs personnels et collectifs les avantages matériels suivants :

- ♀ Le temps investi au Centre par les bénévoles s'accumule et se comptabilise en terme d'ancienneté;
- ♀ Les bénévoles ont droit au remboursement des dépenses suivantes, après entente avec l'équipe de travail :

- ☀ billets d'autobus ou 0,44 \$ du kilomètre
- ☀ frais de garderie*
- ☀ Coût des repas en cas de représentation à l'extérieur, selon les tarifs suivants :

➤ Déjeuner	8,00 \$
➤ Dîner	15,00 \$
➤ Souper	18,00 \$

P.S. : toujours en tenant compte du budget alloué pour le comité de bénévoles

* Possibilité d'utiliser la garderie du Centre des femmes lors d'activités ou un montant de 5,00 \$ de l'heure lorsque le service n'est pas offert au Centre des femmes.

PROCESSUS D'INTÉGRATION

L'implication au Centre ne demande aucune compétence spécifique mais certains critères de sélection sont établis. Nous demandons aux femmes qui s'impliquent :

- ⊕ d'avoir commencé une démarche d'autonomie
- ⊕ d'avoir un minimum de connaissance du Centre des femmes
- ⊕ de respecter l'orientation du Centre
- ⊕ de vouloir s'engager et participer aux tâches requises
- ⊕ de respecter le code de vie du Centre des femmes de Rivière-des-Prairies

Au cours de la première entrevue avec la bénévole, un contrat d'entente verbal est établi avec les personnes responsables des bénévoles. Cette entrevue sert :

- ⊕ à définir les besoins et les intérêts de la bénévole.
- ⊕ à établir le processus d'apprentissage.
- ⊕ à assigner la tâche.
- ⊕ à faire connaître les objectifs et l'orientation du Centre.
- ⊕ à susciter la motivation.
- ⊕ à jumeler bénévole et employée selon la tâche assignée.

Tout au long de son cheminement, la bénévole sera accompagnée par la (les) responsable(s) des comités qui lui fournira les outils nécessaires et lui donnera le soutien pour accomplir sa tâche.

La bénévole est responsable de ses tâches mais cela ne doit pas devenir un fardeau ni une obligation.

SUIVI ET SOUTIEN À APPORTER AUX BÉNÉVOLES

L'intérêt pour les femmes de s'impliquer comme bénévole dans un Centre de femmes s'apparente à leurs besoins de rencontrer d'autres femmes, de se sentir utiles, d'être valorisées, revalorisées et d'acquérir de nouvelles expériences.

Afin de répondre à ces attentes, le Centre des femmes doit apporter suivi et soutien à ces femmes. Les moyens envisagés sont les suivants :

- ♀ Une formation de base Intitulée « C'est quoi un centre de femmes? » sera offerte aux bénévoles
- ♀ Rencontre de groupe (information, repas collectifs, sorties, etc).
- ♀ Évaluation du processus d'apprentissage (acquis, insatisfaction, critiques).
- ♀ Réaménagement des tâches selon les attentes des femmes et les besoins du Centre.
- ♀ Prévoir de la formation, s'il y a lieu, toujours en tenant compte des ressources humaines et financières du Centre, (un minimum d'heures de bénévolat sera requis au centre afin de bénéficier de formations autres que celles données par le centre).
- ♀ Comptabilisation du temps bénévoles.
- ♀ Lettre de recommandation (au besoin).

INVENTAIRE D'INTÉRÊTS

NOM : _____

DATE : _____

Les choses que j'aime faire	toujours	souvent	peu	pas du tout	Commentaires
Lire et écrire					
Organisation d'activités					
Parler en public					
Rencontrer de nouvelles personnes					
Danser et chanter					
Classer et mettre à jour (journaux ou autres)					
Informatique					
Dessiner, peindre					
Activités de plein air (sport, marche)					
Recherche et analyse					
Vente de billets, recherche de commanditaires.					
Rangement de la bibliothèque Couvrir les livres, appel auprès des gens pour le retour des livres.					
Vendre ou contacter des gens					
Autres					

FORMATION DES BÉNÉVOLES ET MILITANTES

1. ***FONCTIONNEMENT DU CENTRE DES FEMMES***
 - A) Historique du Centre des femmes de Rivière-des-Prairies
 - B) Objectifs du Centre des femmes
 - C) Sa philosophie et ses mandats
 - D) Règlements généraux
 - E) Assemblée générale
 - F) Conseil d'administration
 - G) Membres
 - H) Équipe des travailleuses
 - I) Organigramme
 - J) Fiche des bénévoles

2. ***L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC***
 - A) Table régionale des centres de femmes de Montréal
 - B) La base d'unité des centres de femmes
 - C) L'intervention féministe
 - D) La gestion féministe
 - E) Implication du Centre des femmes dans divers comités.

3. ***LE PROJET ÉDUCATIF ET LES TROIS (3) VOLETS***
 - A) Volet services
 - B) Volet activités
 - C) Volet actions collectives

4. ***LES SOURCES DE FINANCEMENT***
 - A) Régie régionale de la santé et des services sociaux de Montréal Centre
 - B) Centraide du Grand Montréal
 - C) Ministère des affaires municipales
 - D) Bingo
 - F) Autofinancement

5. **Les politiques du Centre des femmes de Rivière-des-Prairies**
 - A) La politique de bénévolat.
 - B) Le code de vie
 - C) La politique sur la prévention et le contrôle de la violence et du harcèlement.