

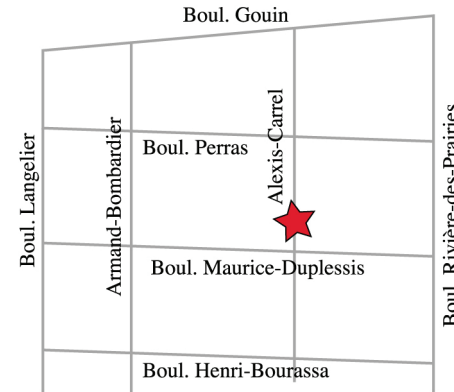


Programmation *automne* 2009

Comment s'y rendre :

à partir du métro Henri-Bourassa :
autobus 49 ou 43

à partir de métro Radisson :
autobus 44 ou 194
transfert 43 ou 49



Centre des femmes de Rivière-des-Prairies

▶▶▶ Inscription sur place : 16 septembre 2009 de 12h30 à 18h00

actions collectives
plaisirs, sorties,
partages, activités éducatives,
accueil, écoute, soutien

Nos heures d'ouvertures sont :

Lundi, mercredi et jeudi
de 9h à 11h30 & 12h30 à 16h30

Mardi
de 12h30 à 16h30

Vendredi
Fermé

Coordonnées :

12 017 Alexis-Carrel
Montréal, Québec
H1E 4B8

Tél. : 514.648.1030
Fax : 514.648.6833
Courriel : info@cdfrdp.qc.ca
WWW.CDFRDP.QC.CA

C'est ça le Centre des femmes!

Santé
et Services sociaux
Québec



Le Centre est membre du regroupement des centres de femmes du Québec (L'R)

Qui sommes-nous?

Centre des femmes de Rivière-des-Prairies par et pour les femmes!

Le Centre des femmes de Rivière-des-Prairies est un organisme chaleureux d'aide & d'entraide, d'information, d'éducation et d'action sociale, ouvert aux femmes de 18 ans et + sans exception. Membre actif du Regroupement des Centres de femmes du Québec (l'RC), le Centre travaille à l'amélioration des conditions de vie des femmes, individuellement et collectivement, tant sur les plans local, régional, national que mondial, aux niveaux social, économique et politique.

Mission

La mission du Centre des femmes de Rivière-des-Prairies consiste à travailler, par différents moyens, à briser l'isolement des femmes, à lutter contre la pauvreté et la violence faite aux femmes, à améliorer les conditions de vie des femmes, à promouvoir l'égalité des femmes dans la société.

Mandat

Actions collectives

Travailler ensemble à l'atteinte d'un but commun...

Activités éducatives

Les Centres de femmes offrent des activités aux femmes de leur communauté dans une optique d'éducation populaire, d'amélioration de l'estime de soi, de quête d'autonomie...

Services

Les services offerts visent l'accompagnement des femmes dans leur démarche individuelle et collective. Les services sont : accueil, écoute, relation d'aide, références, documentation, information, bibliothèque, consultations juridiques, halte-garderie.

Activités spéciales

- **Journée d'inscription du CDF le mercredi 16 septembre de 12h30 à 18h**

- **Formation des bénévoles le jeudi 24 septembre de 9h à 11h30**

Cette formation s'adresse à toutes les femmes intéressées à connaître ce qu'est un Centre de femmes et à celles motivées à s'impliquer activement comme nouvelles bénévoles.

Inscription obligatoire avant le 20 septembre

- **Marche des 1000 parapluies jeudi le 1er octobre**

Participez au lancement de la campagne Centraide 2010!

- **Sortie aux pommes et aux courges le vendredi 2 octobre à St-Joseph du Lac**

Le forfait inclus : visite guidée du Centre d'interprétation de la courge - dégustation des produits de la courge - balade en tracteur (verger et érablière) - visite d'une mini ferme et musée de la pomme - auto-cueillette de 5 lbs de pommes - transport, taxes et pourboires.

Dîner : **Apportez votre lunch.** Une soupe aux légumes, un dessert et un café ou thé ou jus de pomme vous seront servis au Verger Richard Legault.

Départ : 9h15 au Centre des femmes/Retour : 16h au CDF

Coût : 20 \$ *Inscription et paiement total obligatoires avant le 25 septembre*

- **Journée Nationale des Centres de femmes du Québec le mardi 6 octobre**

Dans le cadre du mois de l'Histoire des femmes, nous vous convions à une action régionale qui regroupera tous les CDF de Montréal/Laval. So,so,so solidarité! Vous aurez les détails sous peu...

- **Salon des ressources en Santé Mentale les mercredi et jeudi, 7 et 8 octobre**

Venez nous rencontrer au Salon les 7 et 8 octobre prochain. Le thème cette année est «Sortir de soi...s'ouvrir aux autres». L'événement aura lieu au château Princesse à St-Léonard (6452 Jean-Talon Est). Heures : le 7 octobre de 13h30 à 19h - le 8 octobre de 10h à 16h

- **Rencontre des candidats le jeudi 22 octobre de 9h30 à 16h**

Une séance d'information sur les candidates et candidats en vue des élections municipales.

- **Colloque 2009 à L'UQAM : La tuerie de l'École polytechnique 20 ans plus tard**

Informations à venir...

- **Souper de Noël à la Brasserie Marco Polo le vendredi 11 décembre**

Surveillez votre boîte aux lettres. Vous recevrez une invitation.